

עט מוכן להזרקה יומירה (adalimumab 100mg/ml) - הוראות שימוש

- יש לעיין בעלון לצרכן לפני השימוש.
- ההוראות שלהלן מסבירות כיצד להזריק לעצמך יומירה (זריקה לשימוש תת עורי) באמצעות עט מוכן להזרקה. ראשית, קרא את כל ההוראות בעיון ועקוב אחריהן צעד אחר צעד.
- הרופא שלך או האחות ילמדו אותך את טכניקת ההזרקה העצמית.
- אל תנסה להזריק את התרופה לעצמך עד אשר אתה בטוח שאתה מבין כיצד להזריק ולהזריק את התרופה.
- לאחר הדרכה מתאימה, ניתן להזריק את התרופה באופן עצמאי או לאפשר לאדם אחר, כגון קרוב משפחה או חבר, להזריק לך אותה.
- כל עט מוכן להזרקה משמש להזרקה אחת בלבד.
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, הנחיות אלו מנוסחות בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לך או לילדך וכן לבני שני המינים.

5 משוך החוצה את המכסה האפור "1". השלך את המכסה. אל תחזיר את המכסה.

- בדוק שכיסוי המחט השחור הקטן של המזרק הוסר יחד עם המכסה.
- במידה ומספר טיפות מהתמיסה יצאו מהמחט, זה תקין.
- משוך החוצה את המכסה הבורדו "2". השלך את המכסה. אל תחזיר את המכסה.
- העט מוכן להזרקה וזמין כעת לשימוש.
- הפוך את העט המוכן להזרקה כך שהחץ הלבן מצביע לכיוון איזור ההזרקה.

6 לחץ (צבוט) את העור באיזור ההזרקה שלך בידיך האחרת, ליצירת אזור מוגבה ואחוז בו בחוזקה, עד שמסתיימת ההזרקה.

- כונן את החץ הלבן לכיוון איזור ההזרקה (ירך או בטן).
- מקם את שריון המחט הלבן בזווית ישרה (של 90°) לכיוון איזור ההזרקה.
- החזק את העט כך שתוכל לראות את חלונית הבקרה.
- אל תלחץ על כפתור הפעלה הבורדו לפני שאתה מוכן להזריק



אל תשתמש בעט המוכן להזרקה והתקשר לרופא שלך או לרוקח אם:

- הנוזל עכור או שצבעו השתנה אם אם מופיעים בו פתיתים או חלקיקים.
 - תאריך התפוגה (EXP) עבר.
 - הנוזל קפא או הושאר חשוף ישירות לאור השמש.
 - העט נפל או נשבר.
- אין להסיר את המכסים האפור והבורדו, עד ממש לפני ההזרקה. שמור הרחק מטווח ראייתם ומהישג ידם של ילדים.**

7 לחץ בחוזקה את העט על איזור ההזרקה, לפני תחילת ההזרקה. המשך ללחוץ כדי למנוע מהעט מוכן להזרקה לזוז מהעור במהלך ההזרקה.

- עבור יומירה 40 מ"ג / 0.4 מ"ל:** לחץ על כפתור הפעלה הבורדו וספור לאט במשך 10 שניות
- עבור יומירה 80 מ"ג / 0.8 מ"ל:** לחץ על כפתור הפעלה הבורדו וספור לאט במשך 15 שניות
- "קליק" חזק יסמן את תחילת ההזרקה.
- המשך ללחוץ בחוזקה את העט כנגד איזור ההזרקה, עד שמסתיימת ההזרקה.
- ההזרקה הסתיימה כשהאינדיקטור הצהוב מפסיק לנוע.

1 הוצא מהמקרר את יומירה.

השאיר את יומירה בטמפרטורת החדר במשך 15-30 דקות לפני ההזרקה.

- אין להסיר את המכסים האפור והבורדו בזמן שמאפשרים ליומירה להגיע לטמפרטורת החדר.
- אין לחמם את יומירה בכל צורה שהיא.
- לרוגמה, אין לחמם במיקרוגל או במים חמים.

8 כאשר ההזרקה הסתיימה, משוך באיטיות את העט מהעור. שריוול המחט הלבן יכסה את קצה המחט. כמות מועטה של נוזל באיזור ההזרקה הינה תקינה.

אם יש יותר מכמה טיפות של תמיסה באיזור ההזרקה, פנה לרופא שלך, לאחות או לרוקח.

לאחר סיום ההזרקה, שים פיסת צמר גפן או פד גזה על גבי העור באזור ההזרקה.

- אין לשפשף.
- יתכן דימום קל במקום ההזרקה.

2 בדוק את תאריך התפוגה (EXP). אין להשתמש בעט אם תאריך התפוגה (EXP) עבר.

הכן את הפריטים הבאים על גבי משטח נקי וישר:

- 1 עט מוכן להזרקה לשימוש חד-פעמי.
- 1 פד אלכוהול.
- שטוף יובש את ידך.

9 יש להשליך את העט המושמש לתוך מיכל מיוחד כפי שהורו לך הרופא שלך, האחות או הרוקח.

- אין למחזר או לזרוק את העט בפסולת הביתית.
- יש לשמור תמיד את העט מוכן להזרקה ואת המיכל המיוחד, הרחק מטווח ראייתם ומהישג ידם של ילדים.
- במידה והמיכל מתמלא, ניתן לפנות למוקד תמיכת מטופלי יומירה AbbVie Care בטלפון +6718 על מנת לקבל מיכל חדש.
- את המכסים, פד האלכוהול, פיסת צמר גפן או פד גזה, בליסטר והאריזה ניתן להשליך בפסולת הביתית.

3 בחר איזור ההזרקה:

- בקיטמת הירכיים או
- בבטן במרווח של 5 ס"מ לפחות מהטבור.
- במרווח של 3 ס"מ לפחות מאיזור ההזרקה האחרון.
- גב את איזור ההזרקה בתנועה סיבובית באמצעות פד האלכוהול.
- אין להזריק דרך הבגדים.
- אין להזריק באיזור שבו העור כואב, חובל, אדום, קשה, מצולק, עם סמני מתיחה, או באיזורים עם רובדי פסוריאזיס.

10 אחסון יומירה

- אחסן בקרר (2°C - 8°C): טווח טמפרטורות זה שורר על-פי רוב במקרר ביתי).
- אין להקפיא.
- יש לשמור את העט באריזת הקרטון החיצונית על מנת להגן מאור.
- תנאי אחסון נוספים:**
- בעת הצורך (למשל כאשר אתה בנסיעה), ניתן לאחסן עט אחד מוכן להזרקה מתחת ל-25°C עד 14 ימים - יש להגן על העט מפני אור.
- יש לתעד את התאריך שבו הוצא העט מן המקרר לראשונה ואת התאריך, שלאחריו יש להשליך את העט.
- לאחר הוצאת העט מהמקרר והעברתו לטמפרטורה מתחת ל-25°C יש להשתמש בעט תוך 14 ימים או להשליכו, אפילו אם החזרת אותו למקרר.

4 החזק את העט כאשר המכסה האפור "1" פונה כלפי מעלה.

- בדוק את חלונית הבקרה.
- מצב בו יש נוכחות של בועיות אחת או יותר בחלונית הבקרה הוא מצב תקין.
- וודא שהתמיסה צלולה וחסרת צבע.
- אין להשתמש בעט אם התמיסה עכורה או מכילה חלקיקים.
- אין להשתמש בעט אם הוא נפל או נשבר.

IL-HUM-200024 - June 2020