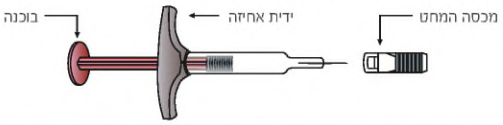
מזרק מוכן להזרקת יומירה (adalimumab 100mg/ml) - הוראות שימוש

- יש לעיין בעלון לצרכן לפני השימוש.
- ההוראות שלהלן מסבירות כיצד להשתמש במזרק מוכן להזרקה תת עורית של יומירה.
- אנא קרא את ההוראות בעיון ומלא אחריהן צעד אחר צעד.
- הרופא המטפל או האחות ילמדו אותך את טכניקת ההזרקה העצמית.
- אל תנסה להזריק את התרופה לבד עד אשר אתה בטוח שאתה מבין כיצד להכין ולהזריק את התרופה.
- לאחר הדרכה מתאימה ניתן להזריק את התרופה באופן עצמאי או לאפשר לאדם אחר, כגון קרוב משפחה או חבר, להזריק אותה.
- כל מזרק מוכן להזרקה משמש להזרקה אחת בלבד.
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, הנחיות אלו מנוסחות בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לך או לילדך וכן לבני שני המינים.

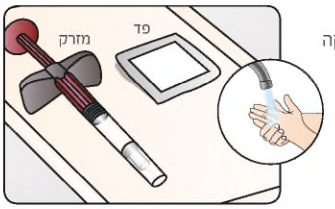
יומירה מזרק מוכן להזרקה



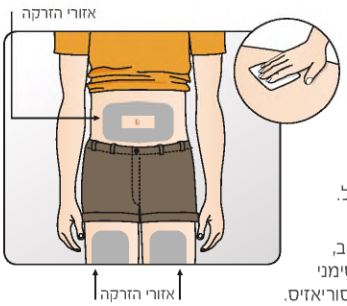
אל תשתמש במזרק המוכן להזרקה והתקשר לרופא או לרוקח אם:
- התמיסה עכורה או שצבעה השתנה או אם מופיעים בה פתיתים או חלקיקים.
- תאריך התפוגה על גבי המזרק (EXP) עבר.
- הנוזל במזרק קפא או המזרק הושאר חשוף לאור השמש.
- המזרק המוכן להזרקה נפל או נשבר.

אין להסיר את מכסה המחט עד ממש לפני ההזרקה. שמור את יומירה הרחק מטווח ראייתם ומהישג ידם של ילדים.

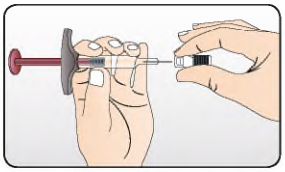
1
- הוצא מהמקרר את יומירה.
- השאר את יומירה בטמפרטורת החדר במשך **15-30 דקות** לפני ההזרקה.
- **אין** להסיר את מכסה המחט בזמן שמאפשרים ליומירה להגיע לטמפרטורת החדר.
- **אין** לחמם את יומירה בכל צורה אחרת. לדוגמה, **אין** לחמם במיקרוגל או במים חמים.

2


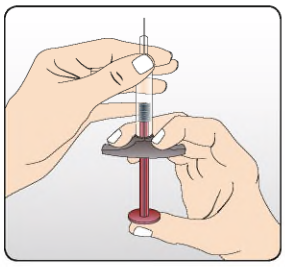
- בדוק את תאריך התפוגה (EXP).
- **אין** להשתמש במזרק מוכן להזרקה אם תאריך התפוגה (EXP) עבר.
- הכן את הפריטים הבאים על גבי משטח נקי וישר:
  - 1 מזרק מוכן לשימוש חד פעמי
  - 1 פד אלכוהול
- שטוף ויבש את ידיך.

3


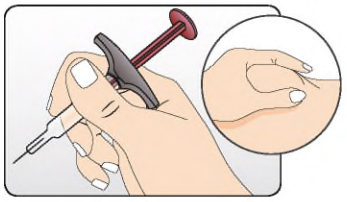
- בחר אזור להזרקה:
  - בקידמת הירכיים או
  - בבטן במרווח של 5 ס"מ לפחות מהטבור
  - במרווח של 3 ס"מ לפחות מאזור ההזרקה האחרון
- נגב את אזור ההזרקה בתנועה סיבובית באמצעות פד האלכוהול.
- **אין** להזריק דרך הבגדים
- **אין** להזריק באזור שבו העור כואב, חבול, אדום, קשה, מצולק, עם סימני מתיחה, או באזורים עם רובדי פסוריאזיס.

4


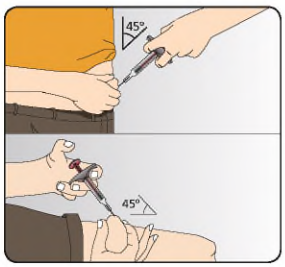
- החזק את המזרק מוכן להזרקה ביד אחת.
- בדוק את התמיסה במזרק מוכן להזרקה.
  - ודא שהתמיסה צלולה וחסרת צבע
  - **אין** להשתמש במזרק מוכן להזרקה אם התמיסה עכורה או מכילה חלקיקים
  - **אין** להשתמש במזרק מוכן להזרקה אם הוא נפל או נשבר
- משוך החוצה בעדינות את מכסה המזרק בידך האחרת. השלך מיד את מכסה המזרק. אל תחזיר את המכסה.
- **אין** לגעת עם האצבעות במחט או לאפשר למחט לגעת בשום דבר.

5


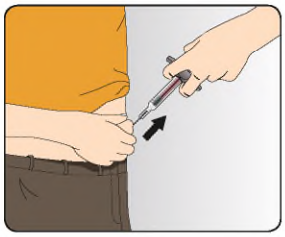
- החזק את המזרק מוכן להזרקה כאשר המחט פונה כלפי מעלה.
- החזק את המזרק מוכן להזרקה ביד אחת בגובה העין כך שניתן יהיה לראות את האוויר במזרק מוכן להזרקה.
- דחוף באיטיות את הבוכנה פנימה על מנת לדחוף את האוויר החוצה דרך המחט.
- תקין לראות טיפת נוזל בקצה המזרק.

6


- החזק את גוף המזרק מוכן להזרקה ביד אחת בין האגודל והאצבע המורה, כמו שהיית אוחז בעפרון.
- לחץ (צבוט) את העור באזור ההזרקה, בידך האחרת, ליצירת אזור מוגבה ואחוז בו בחוזקה.

7


- הכנס את המחט כולה לתוך העור בזוית של 45 מעלות בערך, בתנועה אחת, מהירה וקצרה.
- לאחר שהמחט כולה בפנים, שחרר את העור שהחזקת.
- דחוף באיטיות את הבוכנה פנימה עד הסוף, עד שכל התמיסה מוזרקת והמזרק מוכן להזרקה ריק.

8


- כאשר ההזרקה הסתיימה, משוך באיטיות את המזרק מוכן להזרקה מהעור תוך שמירת המזרק באותה הזווית.
- לאחר סיום ההזרקה, שים פיסת צמר גפן או פד גזה על גבי העור באזור ההזרקה.
- **אין** לשפשף
- דימום קל במקום ההזרקה הינו תקין.

9
- יש להשליך את המזרק מוכן להזרקה המשומש לתוך מיכל מיוחד כפי שהורו לך הרופא שלך, האחות או הרוקח.
- **אף פעם** אין לכסות בשנית את המחט.
- **אין** למחזר או לזרוק מזרק מוכן להזרקה בפסולת הביתית
- יש לשמור **תמיד** את המזרק מוכן להזרקה ואת המיכל המיוחד, הרחק מטווח ראייתם ומהישג ידם של ילדים.
- במידה והמיכל מתמלא, ניתן לפנות למוקד תוכנית תמיכת מטופלי יומירה abbvie care בטלפון 6718* על מנת לקבל מיכל חדש.
- את מכסה המחט, פד האלכוהול, פיסת צמר גפן או פד גזה, הבליסטר והאריזה ניתן להשליך בפסולת הביתית.

אחסון יומירה
- אחסן בקרור (2°C - 8°C: טווח טמפרטורות זה שורר על-פי רוב במקרר ביתי).
- אין להקפיא.
- יש לשמור את המזרק באריזת הקרטון החיצונית על מנת להגן מאור.

תנאי אחסון נוספים:
- בעת הצורך (למשל כאשר אתה בנסיעה), ניתן לאחסן מזרק אחד מוכן להזרקה מתחת ל-25°C עד 14 ימים – יש להגן על המזרק מפני אור.
- יש לתעד את התאריך שבו הוצא המזרק מן המקרר לראשונה ואת התאריך שלאחריו יש להשליך את המזרק.
- לאחר הוצאת המזרק מהמקרר והעברתו לטמפרטורה מתחת ל-25°C, יש להשתמש במזרק תוך 14 ימים או להשליכו, אפילו אם החזרת אותו למקרר.

לתכנית תמיכת מטופלי יומירה, AbbVie Care ולמידע נוסף
***6718**
בימים א'-ה' בין השעות 08:00-17:00

abbvie care with you

המידע נכון לתאריך פברואר 2021.
המידע מוגש על ידי חברת abbvie ובמימונה.
המידע המובא בהוראות אלו אינו מהווה המלצת רופא, חוות דעת מקצועית או תחליף למי מהם.
אין במידע הנ"ל משום המלצה לשימוש בתרופה כלשהי או במוצר רפואי.
לשאלות נוספות ככל שנדרש יש לפנות לרופא או לרוקח המטפל.
לקבלת עלון לרופא ולצרכן ניתן לפנות לבעל הרישום
חברת אבווי ביופארמה בע"מ, רחוב החרש 4, הוד השרון 4524075 טל: 09-7909600

IL-HUM-210006 February 2021