



מ ט י י ל י ם מ ס פ ר י ם

אני נוסע בעולם לא מעט עם יומירה, נסיעות פרטיות ועבודה. האפשרות לשמור את יומירה במשך שבועיים מחוץ למקרה הקלה מאד על אפשרות הנסיעה לחו"ל והטיול עם יומירה.

בדיוק כשם שאני דואג בבית לאחסון נאות ותקין של יומירה, כך אני מקפיד גם בטיול בחו"ל.

נסעתי להופעות ברחבי העולם עם יומירה, לקחתי איתי יותר ממזרק אחד, אחד נשמר בקירור והשני מחוצה לו, נשמר בטמפרטורת החדר. בתכנונים שלי אני מסתמך על המידע שיש לשמור את יומירה בין 2-8 מעלות, ושאפשר לשמור את מזרק יומירה בטמפרטורת החדר (עד 25 מעלות) למשך שבועיים. אפשר להעזר בציודנית הנתנת על ידי אחות AbbVie Care, מתכנית תמיכת מטופלי יומירה.

אני טס הרבה מאד, לא מוותר למחלת הקרוהן שלי. זה דורש ממני תשומת לב אך זה יותר מאפשרי. חשוב מאד להצטייד במכתב, בשפה המתאימה, מהרופא לרשות שדות התעופה.

בנסיעות ארוכות, בהן אני צריך לקחת יותר ממזרק או עט אחד של יומירה, יש חשיבות רבה לתכנון, ולארגון מראש: איך אני מוביל את היומירה שלי בקירור בטיסה ומאחסן במקרר עם ההגעה ליעד.

לא לוותר אף פעם, אפשר וכדאי להמשיך לנסוע, לטייל או לעבוד. צריך להיות אחראים ולשים לב ולהוביל את יומירה בשלום, לפי ההנחיות, עד ליעד שלך.

השימוש בתרופה היא אחריות, אם אני לא לוקח יומירה - אני מיד מרגיש את זה.

מניסיוני, אני יכול להמליץ לוודא שהחשמל במקרר של המלון פועל כל הזמן ולא מפסיק לפעול כשמוציאים את כרטיסי החדר.

אין מה להילחץ, צריך רק להיות אחראי.

ג. ב., זמר אופרה

